

I cinque mezzi suggeriti da Maria a Medjugorje

1. Dedicare ogni giorno un tempo alla preghiera, che non sia formale, ma fatta col cuore, per trovare Dio e così sentirLo come proprio Padre e abbandonarsi interamente a Lui.
2. Il digiuno a pane e acqua (una o due volte la settimana) e da tante cose che appesantiscono il cuore impedendoci un rapporto col Dio vivo.
3. La confessione mensile, ora fuori moda perché la cultura moderna ha ridotto a nulla il senso del peccato.
4. La Santa Messa come fonte a cui attingere la vera comunione con Dio, con i fratelli.
5. La meditazione quotidiana della Parola di Dio, che ci mantiene saldi nell'ascolto della Sua Volontà.